



# Lebe im Lot

Alle Yogakurse sind 12-Wochen-Blöcke, ZPP-zertifiziert und werden daher von den meisten Krankenkassen bezuschusst. Fragen Sie vorab bei Ihrer Krankenkasse nach. Die Teilnahme **muss zu 80% erfolgen**, sonst kann der Teilnahmenachweis **nicht ausgehändigt werden**.

## Vinyasa Yoga

Dienstag	18:00-19:30
	07.09.2021
	14.09.2021
	28.09.2021
	05.10.2021
	26.10.2021
	02.11.2021
	09.11.2021
	16.11.2021
	23.11.2021
	30.11.2021
	07.12.2021
	14.12.2021

## Classic Yoga

Dienstag	19:45-21:15
	07.09.2021
	14.09.2021
	28.09.2021
	05.10.2021
	26.10.2021
	02.11.2021
	09.11.2021
	16.11.2021
	23.11.2021
	30.11.2021
	07.12.2021
	14.12.2021

Nach jedem Präventionskurs erhalten alle Teilnehmer ein Übungsblatt mit den gelernten Bewegungsabläufen zum Weiterüben für zu Hause.

	11.01.2022
	18.01.2022
	25.01.2022
	01.02.2022
	08.02.2022
	15.02.2022
	22.02.2022
	01.03.2022
	08.03.2022
	15.03.2022
	22.03.2022
	29.03.2022

	11.01.2022
	18.01.2022
	25.01.2022
	01.02.2022
	08.02.2022
	15.02.2022
	22.02.2022
	01.03.2022
	08.03.2022
	15.03.2022
	22.03.2022
	29.03.2022



**Vinyasa Yoga** = für Yogaerfahrene und Fortgeschrittene

**Classic Yoga** = für Anfänger und Fortgeschrittene

**Kursgebühr:** 204 Euro für 12 x 90 Minuten

**Kursleitung:** Andrea Euler (info@lebe-im-lot.de)

**Kursort:** Walsdorfer Weg 3, 65520 Bad Camberg

Matten, Decken und Kissen sind vorhanden.

Wir bitten um Anmeldung zu den Kursen schriftlich / per E-Mail mit unserem Anmeldefomular. Nach der Anmeldung erhalten Sie dazu eine Bestätigung.

Die Zahlung hat bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn zu erfolgen. Mit Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Weitere Informationen zu Ihrem Widerrufsrecht, den Teilnahmebedingungen und der Haftung entnehmen Sie bitte den AGB auf unserer Internetseite.