



# Lebe im Lot

! Der Meditationskurs für Fortgeschrittene ist ein 10-Wochen-Kurs, der tiefer in die Meditation führt um ein regelmäßiges Üben zu etablieren. Innerhalb des Kurses werden die Themen Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge besprochen. Weitere Bestandteile sind Klänge sowie Atem- und Heilmeditation. Theoretisches Hintergrundwissen und Erfahrungsaustausch runden den Kurs ab.

## Meditation für Fortgeschrittene

Montag	19:15-20:15
	14.09.2020
	21.09.2020
	28.09.2020
	19.10.2020
	26.10.2020
	02.11.2020
	09.11.2020
	16.11.2020
	23.11.2020
	30.11.2020



**Kursgebühr:** 100 Euro für 10 x 60 Minuten

**Kursleitung:** Peter Stückler (peter@lebe-im-lot.de)

**Kursort:** Walsdorfer Weg 3, 65520 Bad Camberg

Matten, Decken und Kissen sind vorhanden.

Wir bitten um Anmeldung zu den Kursen schriftlich / per E-Mail mit unserem Anmeldefomular. Nach der Anmeldung erhalten Sie dazu eine Bestätigung.

Die Zahlung hat bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn zu erfolgen. Mit Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Weitere Informationen zu Ihrem Widerrufsrecht, den Teilnahmebedingungen und der Haftung entnehmen Sie bitte den AGB auf unserer Internetseite.

[www.lebe-im-lot.de](http://www.lebe-im-lot.de)