



Lebe im Lot

Alle Yogakurse sind 12-Wochen-Blöcke, ZPP-zertifiziert und werden daher von den meisten Krankenkassen bezuschusst. Fragen Sie vorab bei Ihrer Krankenkasse nach. Die Teilnahme **muss zu 80% erfolgen**, sonst kann der Teilnahmenachweis **nicht ausgehändigt werden**.

Vinyasa Yoga

Dienstag	17:50-19:20
18.08.2020	
25.08.2020	
01.09.2020	
08.09.2020	
15.09.2020	
22.09.2020	
29.09.2020	
20.10.2020	
27.10.2020	
03.11.2020	
10.11.2020	
17.11.2020	

12.01.2021
19.01.2021
26.01.2021
02.02.2021
09.02.2021
16.02.2021
23.02.2021
02.03.2021
09.03.2021
16.03.2021
23.03.2021
30.03.2021

Classic Yoga

Dienstag	19:45-21:15
18.08.2020	
25.08.2020	
01.09.2020	
08.09.2020	
15.09.2020	
22.09.2020	
29.09.2020	
20.10.2020	
27.10.2020	
03.11.2020	
10.11.2020	
17.11.2020	

12.01.2021
19.01.2021
26.01.2021
02.02.2021
09.02.2021
16.02.2021
23.02.2021
02.03.2021
09.03.2021
16.03.2021
23.03.2021
30.03.2021

Nach jedem Präventionskurs erhalten alle Teilnehmer ein Übungsblatt mit den gelernten Bewegungsabläufen zum Weiterüben für zu Hause.



Vinyasa Yoga = für Yogaerfahrene und Fortgeschrittene

Classic Yoga = für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursgebühr: 204 Euro für 12 x 90 Minuten

Kursleitung: Andrea Euler (info@lebe-im-lot.de)

Kursort: Walsdorfer Weg 3, 65520 Bad Camberg
Matten, Decken und Kissen sind vorhanden.

Wir bitten um Anmeldung zu den Kursen schriftlich / per E-Mail mit unserem Anmeldefomular. Nach der Anmeldung erhalten Sie dazu eine Bestätigung.

Die Zahlung hat bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn zu erfolgen. Mit Ihrer Überweisung der Teilnahmegebühr ist die Anmeldung für beide Seiten verbindlich.

Weitere Informationen zu Ihrem Widerrufsrecht, den Teilnahmebedingungen und der Haftung entnehmen Sie bitte den AGB auf unserer Internetseite.